

Kidpro 課後進度解析：看見孩子的全面進化

兒童職能發展觀察與居家行動指南



認知與執行功能



粗大動作



精細動作

今日課堂三大突破點

達標

數量認知達標

點數與數量配對能力顯著提升，已能穩定掌握 1-5，並展現對 7-8 的認知潛力。

升級

雙任務處理 (Dual-tasking)

在面對高低落差的動態平衡挑戰時，已能同時維持手部工具（夾子）的穩定操作。

突破

衝動控制升級

規則理解速度加快，能夠精準克制提早行動的衝動，耐心完成連續指令。

基礎運筆與邊界控制



圖形辨識與繪製能力穩定，圓形已能獨立完美畫出，著色邊界控制亦有顯著進步。

✗ 需微調：握在筆尖最上方



需微調：握在筆尖最上方

✓ 目標位置：握在筆身中間



目標位置：握在筆身中間

優化建議：目前孩子習慣握在筆的最上方，未來可協助提醒將握筆位置調整至筆身中間，以提升施力效率。

指尖精細操作與自我修正



撕下微小貼紙



瞄準限定範圍



挑戰：貼紙黏
在手指上

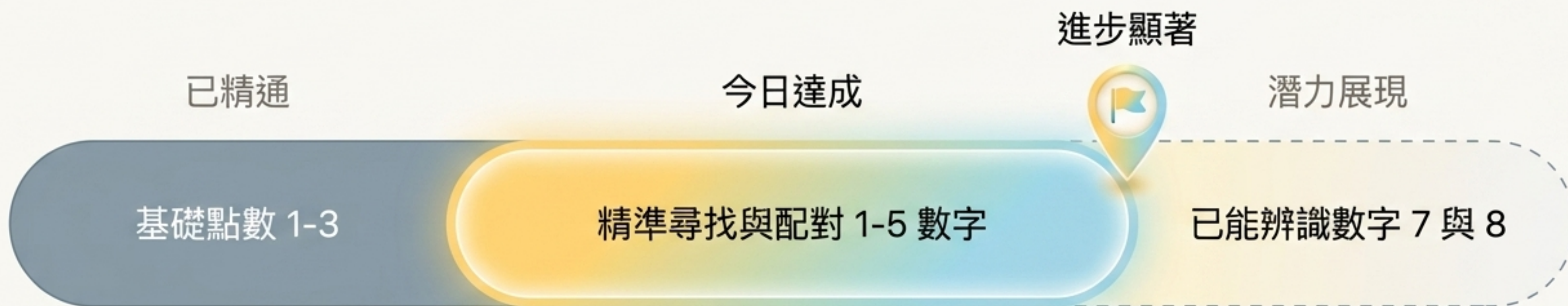
自我修正能力萌芽



成功：自行調整
位置並黏貼

面對貼紙黏手的挫折，孩子沒有放棄，反而展現出極高的『自我修正能力』，
這是精細動作與問題解決能力雙重進步的證明。

數量認知與精準配對



點數與數量對應能力獲得突破性進展。不僅能將 3 個物件穩定對應至數字 1-5，對於較大數字 (7-8) 也展現出清晰的辨識能力。

動態平衡與雙重任務處理 (Dual-Tasking)

Comparison Matrix

過去 (Past)

動作焦點

專注腳步跨越障礙



執行結果

手部夾子容易鬆開掉落



今日 (Today)

挑戰環境

高低落差變化大 + 蹲下姿勢



執行結果

即使蹲下時微晃 (5 次中僅掉落 2 次)，仍能同時維持手部夾子的操作

大腦多工處理能力升級：成功在挑戰下半身動態平衡（高低落差）的同時，鎖定上半身的精細控制，成功率極高。

核心肌力與動態支撐：鷹架輔助模型

加入鷹架
/ 突破點



加入紅色墊子墊高
支撐手肘，成功穩定
軀幹拿取零件

無輔助狀態
/ 挑戰點



手臂力量尚不足以支撐身體
重量，呈現代償姿勢

透過適當的環境輔助（紅色墊子），我們成功補足了孩子目前手臂與核心力量的落差，讓大腦提早體驗『穩定軀幹並執行任務』的成功路徑。

動作計畫與衝動控制（大腦剎車系統）

Impulse Control Timeline



過去 (Before)

聽指令中或等待圈圈時，缺乏耐心，提早離開原地。

今日 (Today)

接收指令 -> 在原地耐心等待 -> 觀察目標物歸位 -> 確實執行。

規則理解與大腦剎車系統大幅升級。面對無法立即實作的連續指令，今天能快速理解並展現極佳的等待耐心，完全克服了過往急躁離開的衝動。

居家遊戲提案 (The Home Playbook)

讓成長延續至日常，每天 10 分鐘的居家遊戲，
就是最好的職能發展延續。

精細度狙擊手

🧩 材料

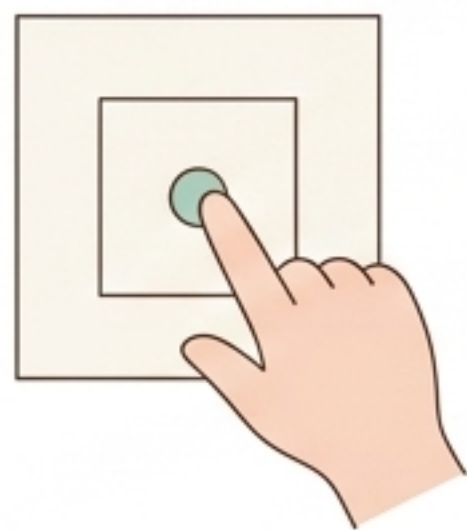
市售小直徑貼紙

🎯 目標

練習將小貼紙貼在指定的限定範圍內

↗️ 效益

強化指尖控制與自我修正能力



核心小超人

🧩 材料

家中的小球與軟墊

🎯 目標

讓孩子趴在球上，雙手撐在軟墊上維持平衡

⚠️ 注意

務必注意環境安全，確保周遭無尖銳物且有大人陪同

