



孩子的專屬成長藍圖與課後回饋

今日課程亮點、發展里程碑與居家遊戲指南



👁️ 認知視覺



✍️ 精細動作



🏃 大動作核心



🧠 感覺統合

今日發展全貌：環境覺察與適應力的顯著成長



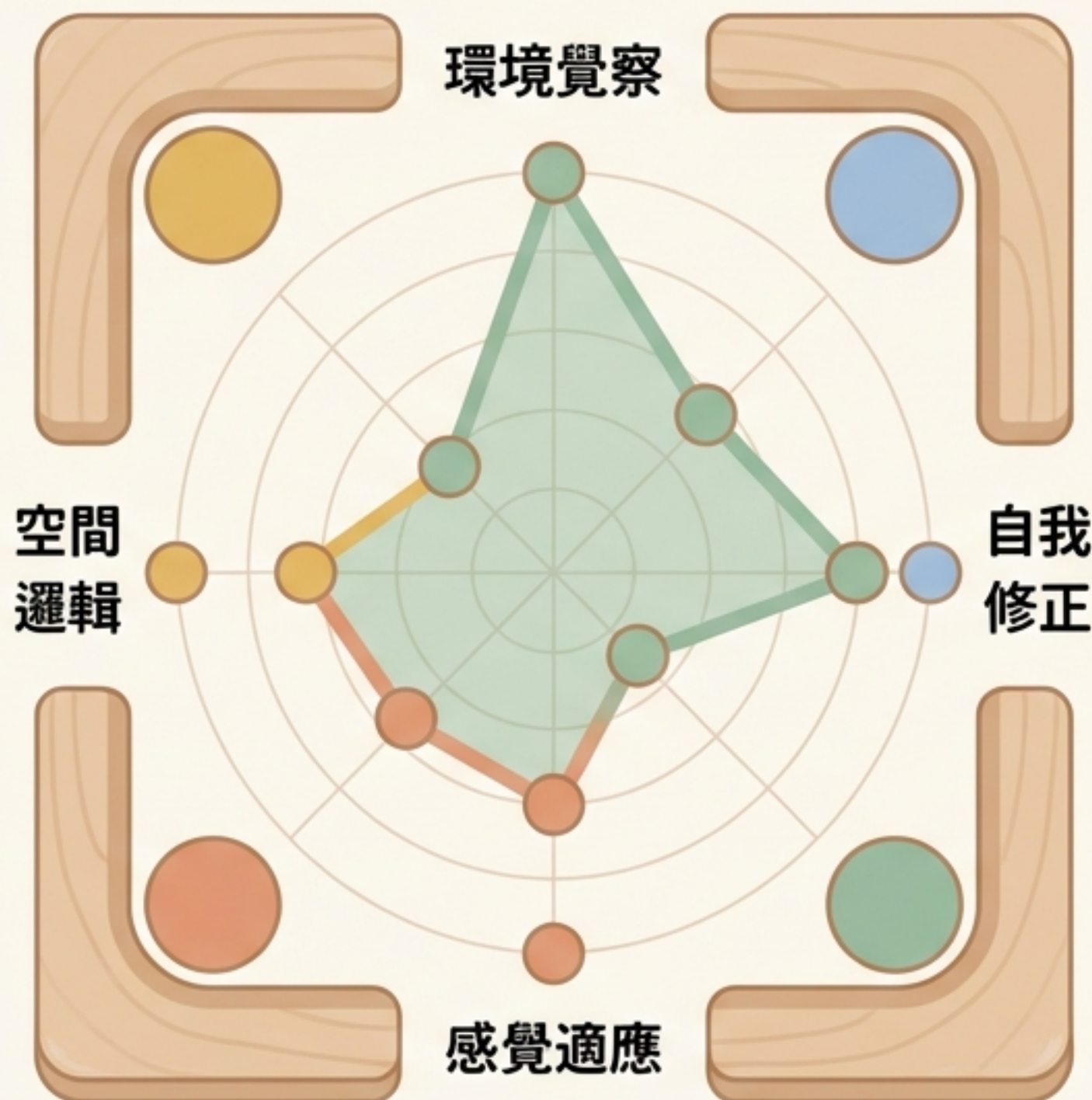
視覺與認知

能精準判斷左右空間關係，並在複雜拼圖中展現優秀邏輯。



大動作與核心

推動重車時核心穩定，對環境障礙物的注意力大幅提升，不再直接撞上。



精細動作

成功掌握「交叉」概念（畫出雙十字），著色時具備邊界感並能主動修補「破洞」。



感覺統合

面對未知空間（隧道）從最初的猶豫，進步到能主動克服觸覺與空間阻力。

視覺搜尋與空間邏輯：從尋找目標到解構拼圖

臨床觀察

- 視覺搜尋：需在不同顏色的房子中找出對應顏色的動物。初期容易被喜好顏色分心，引導後能鎖定目標。
- 空間邏輯：挑戰高難度「長條狀切片拼圖」，能準確判斷「誰在左邊、誰在右邊」，空間解構極佳。



居家任務

- 尋寶遊戲：在 10 樣物品中，請孩子找出指定的單一物品，訓練專注與視覺搜尋。
- 自製條狀拼圖：將家中的圖片或照片印出，剪成直長條狀，讓孩子練習拼回原圖。



精細動作：跨越中線的突破與握筆姿勢微調

亮點表現



- 超越同齡的「交叉」概念：能獨立畫出雙十字，展現優秀的跨越中線能力。
- 著色邊界感：著色時有範圍概念，且會主動發現並塗滿未著色的「破洞」。

調整目標與居家任務

Anatomy of a Pencil Grip



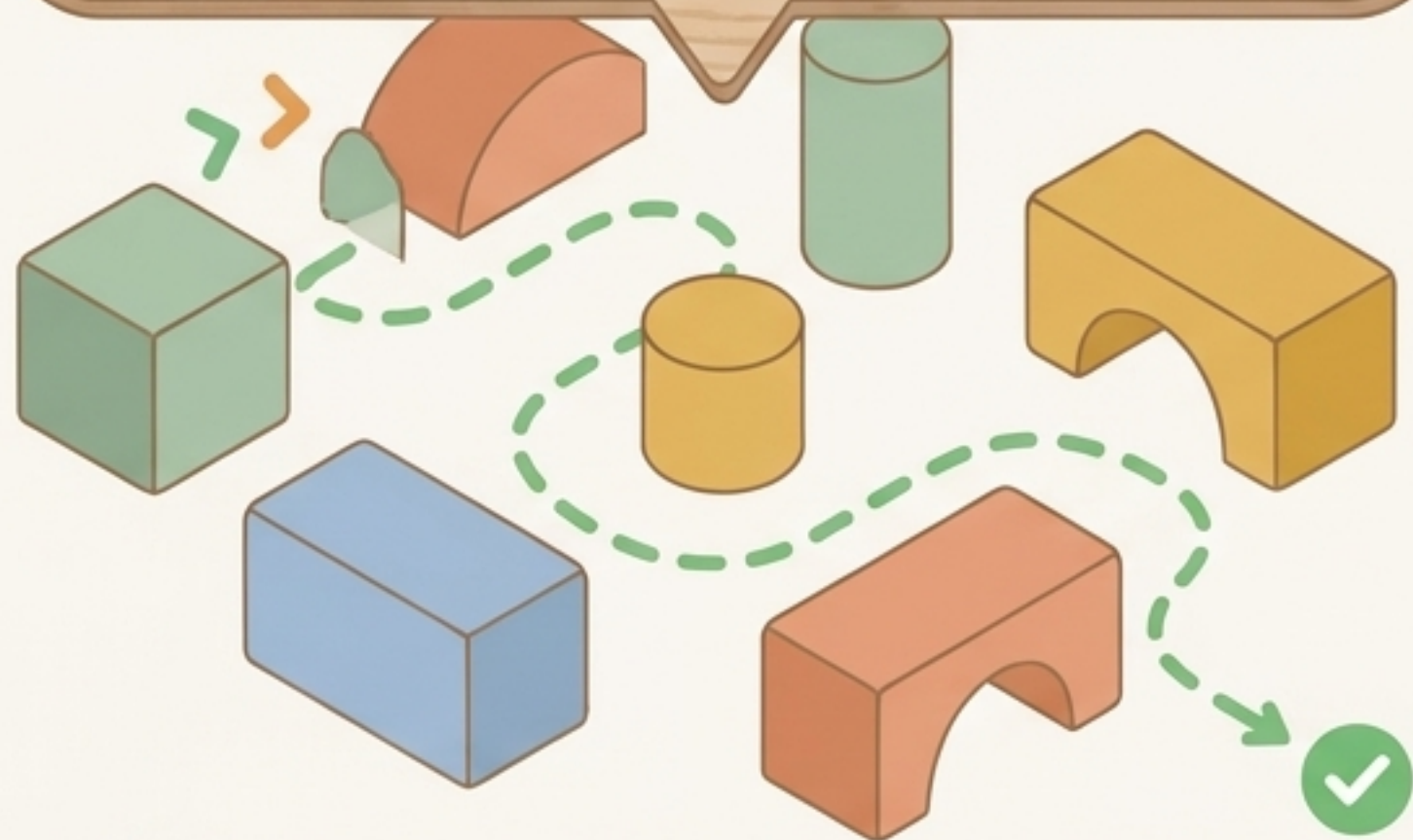
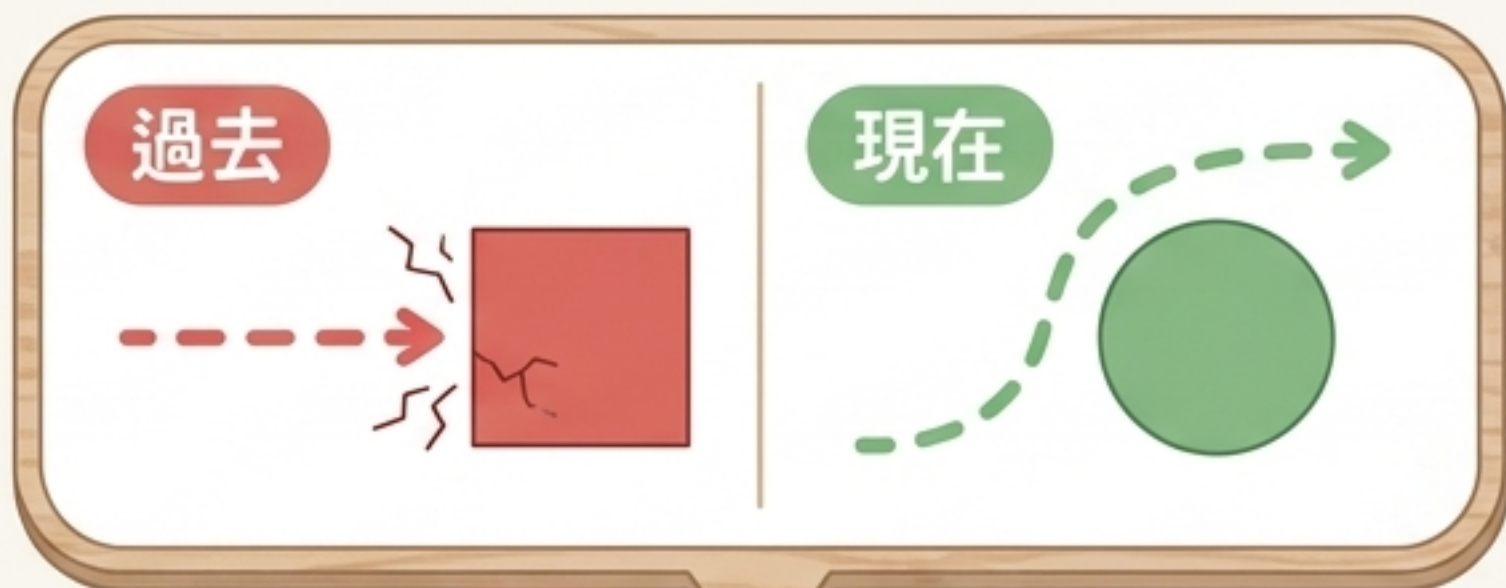
目前握筆



目標握筆

- 視線與握筆：目前握筆位置太靠近筆尖，容易擋住視線。
- 居家任務：畫畫時，適時溫和提醒孩子「把手往中間拿」，確保視線無阻礙。

大動作與核心：環境覺察力的升級與重心轉移



臨床觀察

- 推車與核心：推動重車時核心穩定度極佳。
- 環境注意力：能迅速發現障礙物並主動避開，不再像過去一樣容易撞上。
- 重心轉移：踩踏時偶爾未踩在正中間，會導致車體重心偏移。

居家任務

- 平穩踩踏練習：在家可利用小積木或平面的瑜珈磚，讓孩子踩著移動，精煉重心的轉移與腳步的精準度。

感覺統合：克服空間恐懼的自信三部曲



Step 1: 猶豫與觀察

面對未知的遮蔽空間，初期感到害怕，不太敢進入。



Step 2: 搭建鷹架

將推車停在旁，先讓孩子拿取視線內的積木，再偷偷將遮蔽物延伸至頭頂，無壓力適應光影。



Step 3: 自信突破

習慣後表現極佳！最終能挑戰緊繃的「隧道」，主動抵抗阻力與觸覺變化，成功爬行通過。

專屬成長藍圖：居家遊戲行動矩陣

發展領域	遊戲名稱	準備道具	核心效益
 視覺專注	「尋寶小偵探」	10樣日常隨機物品	訓練視覺搜尋與目標鎖定
 空間邏輯	「長條切片拼圖」	印出的照片並剪成直長條	強化左右相對位置與空間解構
 精細動作	「握筆守門員」	紙、筆	調整握筆高度，確保視線與筆畫控制
 核心重心	「踩磚過河」	瑜珈磚或扁平小積木	練習精準的重心轉移與動態平衡

穩健前行，下週見



教師點評：孩子在環境適應力與問題解決上展現了極大的韌性，每一次的自我修正都是一次精彩的成長。表現非常棒！

課程確認：下週同一時間，老師將會持續為孩子上課（已確認排課安排）。
謝謝媽媽的用心陪伴與支持！